

# Preparación para colonoscopia con Lytely

## Procedimiento antes del mediodía

### Compre lo siguiente en la farmacia:

- Una (1) caja pequeña de tabletas Dulcolax (compre el laxante, **no** el ablandador de heces) (*de venta libre*)
- Una (1) caja de cápsulas blandas orales de simeticona extra fuerte (Gas-X) de 125 mg (*de venta libre*)
- Lytely (p. ej., Nulytely, Golytely, GaviLyte; *medicamento recetado, retire en la farmacia*)

### Instrucciones para la preparación intestinal

El **día anterior** a la colonoscopia, la dieta debe consistir ÚNICAMENTE en LÍQUIDOS CLAROS (no se permiten alimentos sólidos).

- No consuma líquidos de color rojo o morado. No consuma productos lácteos ni jugos con pulpa. Los líquidos claros incluyen agua, café negro, té, jugo de manzana, jugo de uva blanca o arándano, limonada, bebidas deportivas (Gatorade, PowerAde, etc.), caldo claro de res, pollo o verduras, gelatina, paletas heladas, sorbete congelado o hielo italiano. No se permiten bebidas alcohólicas.
- Puede refrigerar las soluciones para preparación intestinal (Nulytely, Golytely, GaviLyte) y estas deben consumirse en un plazo de 24 horas luego de haberlas mezclado. Es posible que su kit de preparación incluya un sobre de saborizante, el cual puede utilizarse en la preparación. Si el kit de preparación no contiene un sobre de saborizante, puede utilizar la mezcla en polvo para bebidas Crystal Light Lemonade y saborizar la solución de esta manera.
- **El día anterior al procedimiento a las 8:00 a. m., haga lo siguiente:**
  - Prepare la solución siguiendo las instrucciones del paquete incluidas en el kit de preparación.
- **La noche anterior al procedimiento a las 5:00 p. m., haga lo siguiente:**
  - Beba un (1) vaso de ocho (8) onzas de solución (Nulytely, Golytely, GaviLyte) cada 15 minutos, hasta haber ingerido ocho (8) vasos, o la mitad de la solución.

**NOTA:** Después de la primera dosis del preparado, comenzará a experimentar un aumento en las deposiciones.

### Si no tuvo una deposición antes de las 9:30 p. m., haga lo siguiente:

- Tome una (1) tableta laxante Dulcolax de 5 mg por vía oral.
- **La noche anterior al procedimiento a las 10:00 p. m., haga lo siguiente:**
  - Beba un (1) vaso de ocho (8) onzas de solución (Nulytely, Golytely, GaviLyte) cada 15 minutos, hasta haber ingerido ocho (8) vasos, o la segunda mitad de la solución. Se recomienda consumir toda la solución.
  - Tome dos (2) cápsulas blandas orales de simeticona extra fuerte (Gas-X) (250 mg en total).

⇒ *Luego de la medianoche, no consuma nada por vía oral, salvo un sorbo de agua para tomar los medicamentos necesarios.*

Si surge algún problema durante el proceso de preparación intestinal, comuníquese con la guardia de gastroenterología al **(941) 262-0400**.

### Guía de preparación

|  |                                         |
|--|-----------------------------------------|
|  | Oscuro y turbio                         |
|  | Marrón y turbio                         |
|  | Naranja oscuro y semitransparente       |
|  | Naranja claro y mayormente transparente |
|  | Amarillo y transparente                 |

**SARASOTA  
MEMORIAL**

**FIRST PHYSICIANS GROUP**

Gastroenterología • 941-262-0400

[www.smhfpg.com](http://www.smhfpg.com)