

Preparación para colonoscopia con SUPREP

Procedimiento *DESPUÉS* del mediodía

- **Compre lo siguiente en la farmacia:**

- Una (1) caja de cápsulas blandas orales de simeticona extra fuerte (Gas-X) de 125 mg (de venta libre)
- Solución SUPREP (*medicamento recetado, retire en la farmacia*)

Instrucciones para la preparación intestinal:

El **día anterior** a la colonoscopia, la dieta debe consistir ÚNICAMENTE en LÍQUIDOS CLAROS (no se permiten alimentos sólidos).

- No consuma líquidos de color rojo o morado. No consuma productos lácteos ni jugos con pulpa. Los líquidos claros incluyen lo siguiente: agua, café negro, té, jugo de manzana, jugo de uva blanca o arándano, limonada, bebidas deportivas (Gatorade, PowerAde, etc.), caldo claro de res, pollo o verduras, gelatina, paletas heladas, sorbete congelado o hielo italiano. No se permiten bebidas alcohólicas.

Puede refrigerar la solución para preparación intestinal SUPREP.

1. **A las 7:00 p. m.**, vierta una (1) botella de 6 onzas de líquido SUPREP en el recipiente para mezclar. Agregue agua fría potable o cualquier líquido claro hasta la línea de 16 onzas del recipiente y mezcle. Beba todo el líquido. *DEBE beber DOS (2) recipientes más de 16 onzas de agua u otro líquido claro después de tomar la solución PREP.* Puede ingerir líquidos claros durante la noche.
2. **A las 5:00 a. m.**, vierta la última botella de 6 onzas de líquido SUPREP en el recipiente para mezclar. Agregue agua fría potable o cualquier líquido claro hasta la línea de 16 onzas del recipiente y mezcle. Beba todo el líquido. *DEBE beber DOS (2) recipientes más de 16 onzas de agua u otro líquido claro después de consumir las tabletas.*

Al mismo tiempo, **tome dos (2) cápsulas blandas orales de simeticona extra fuerte (Gas-X)** (250 mg en total).

DEBE terminar este proceso antes de las 8:00 a. m.

⇒ Puede ingerir líquidos claros hasta 4 horas antes de la hora del procedimiento. En ningún caso consuma nada por vía oral durante las cuatro (4) horas previas al procedimiento, salvo un sorbo de agua para tomar los medicamentos necesarios. A modo de ejemplo, si el procedimiento es a las 2:00 p. m., puede consumir líquidos claros hasta las 10:00 a. m.

Si surge algún problema durante el proceso de preparación intestinal, comuníquese con la guardia de gastroenterología al **(941) 262-0400**.

Guía de preparación

	Oscuro y turbio
	Marrón y turbio
	Naranja oscuro y semitransparente
	Naranja claro y mayormente transparente
	Amarillo y transparente